



RunningHigh
ランニングハイ!

■開催日:2026年3月20日(祝・金) 雨天決行

■受付:加古川市加古川町こども広場から南へ200m付近

■スケジュール

8:30~ 各スタートの40分前まで(時間に余裕をもってお越しください。)

9:30 400mキッズチャレンジ スタート

9:40 1.5km エンジョイラン スタート

9:55 1.5km 小学生5~6年 スタート

10:05 1.5km 小学生3~4年 スタート

10:15 1.5km 小学生1~2年 スタート

10:40 ハーフマラソン スタート

12:20 10km スタート

12:30 5km スタート

※13時30分に全競技を終了します。※最終周回制限時刻→12:50

※各クラス、上位確定次第、随時表彰行います。



ハーフマラソン→4 往復 + a

10km→2 往復

5km→1 往復

1.5km→1 往復 (750m)

400m→1 往復 (200m)

ハーフマラソンペーサー設定

1時間30分、1時間35分、1時間40分、1時間45分

1時間50分、1時間55分

以上の6つの設定タイムとなります