



RunningHigh
ランニングハイ!

第12回
加古川らんらんマラソン

春のみなも路



2024年3月20日 **春分の日**
祝・水



一般種目

ハーフマラソン

10km

5km



小学生・エンジョイラン種目

1.5km

らんらん駅伝 1km×5 区間

400m キッズチャレンジ

START
GO

第12回 春のみなも路 加古川らんらん♪マラソン

大会概要

開催日→ 2024年3月20日(祝・水)雨天決行 ※但し、警報が発令された場合は中止とします。
開催地→ 〒675-0064 兵庫県加古川市 加古川河川敷こども広場から南へ200m
参加資格→ 健康な方。※未成年は保護者の同意書が必要。
種目概要→ 加古川みなもロードを使用した折り返しコース(1往復5km)
(ハーフマラソン→4往復+α、10km→2往復、5km→1往復、1.5km→750m往復、400m→200m往復、駅伝→500m往復×5)

クラス	参加費(保険料含)	スタート時刻
ハーフマラソン(21.0975km)(一般男子・一般女子)	3,800円	11:10
10km(一般男子・一般女子)	3,500円	12:50
5km(一般男子・一般女子)	3,300円	13:00
1.5km(小学生の部 1~2年、3~4年、5~6年)	1,600円	9:55~
1.5km(ファミリーの部 どなたでも参加OK)	1,600円	9:40
400mキッズチャレンジ(3~6歳 未就学児)	1,200円	9:30
らんらん駅伝(1km×5区間・小学生4名+オーバーエイジ枠1名(中学生以上))	5,000円	10:30



受付時間→ 8:30~ ※各レーススタート40分前まで受付を行います。

表彰→ 各種目3位まで賞状を授与。5km・10km・ハーフの60歳以上は年代別表彰を行います
※キッズチャレンジは表彰がありません。完走後全員にメダルをお渡しします。

制限時間→ 14時にすべての競技を終了します。※最終周回の制限時刻→13時20分

兵庫県加古川市の河川敷マラソンコース「加古川みなもロード」を使用したマラソン大会です。
走りやすいフラットなコースですので、安心して思いっきり楽しんでください!!

概要

申込方法

インターネット

ランネット: <https://runnet.jp/> ※お申込には手数料がかかります。

銀行振込によるお申込み

下記の「参加申込書/誓約書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

PayPay銀行 本店営業部(001) 普通 1977986

タツノマウンテンバイクキョウカイ

申込締切 2024年3月4日(月) 消印有効

※悪天候・災害等により中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。
レース中止の場合でも、参加費は返金できませんのでご了承ください。

注意事項

天候等によりコース・競技時間を短縮もしくは中止する場合があります。
競技中の病気、傷害に対しては主催者は一切の責任を負いません。医師などの治療費については、すべて本人の負担となりますので必ず健康保険証を携帯してください。
ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

お問合せ&お申込み先

龍野マウンテンバイク協会 小野まで
TEL:0791-60-2280 FAX:0791-60-3613
〒679-4002
兵庫県たつの市揖西町中垣内甲 1471-129

第12回 春のみなも路 加古川らんらん♪マラソン (2024/3/20) 参加申込書/誓約書 ※コピー可

クラス	<input type="checkbox"/> ハーフマラソン	<input type="checkbox"/> 10km	<input type="checkbox"/> 5km	<input type="checkbox"/> 1.5km(小学生)	<input type="checkbox"/> 1.5km(ファミリー)	<input type="checkbox"/> 400mキッズ	<input type="checkbox"/> らんらん駅伝	
フリガナ氏名							らんらん駅伝 ※左側の項目には代表者の情報をご記入ください	
男・女							チーム名	
生年月日	年	月	日	(歳)	小学生は学年	年	1区	男・女
住所	〒						2区	男・女
所属							3区	男・女
メールアドレス							4区	男・女
TEL							5区	男・女
	緊急連絡先							

大会主催者殿 私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。また私が18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。①競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。怪我等に関しては主催者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。②貴重品の紛失、盗難については主催者は一切責任を負えません。できるだけ持ってこないようにしていただくか、各自で管理するようにして下さい。※主催者側には貴重品等を預かる場所はありません。③エイドステーションは用意いたしますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。④雨天決行ですが、悪天候の場合は公園の施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はありませんので、各自で準備願います。⑤計測用ICタグは競技終了後にご返却願います。紛失した場合、4,400円(税込)を請求させていただきます。⑥大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上、ご参加下さい。記入いただいた個人情報は厳重に管理いたしますが、主催者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。⑦悪天候・災害等により中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。レース中止の場合でも、参加費は返金が無い事を了承します。

参加者署名捺印



保護者署名捺印



(※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません)