

10th
年忘れ

ランニングハイ

in 加古川みなもロード

今年もフルマラソン
やります! 限定 150名

12月25日 2022 日曜日
年末最終チャレンジ!

RunningHigh
ランニングハイ



42.195km、30km、20km、10km、5km
一般男子の部、一般女子の部 ※60歳以上1位に年代別表彰があります

ガチ駅伝

1～4区 5km + 補欠登録可

1.5km

小学生 1～2年、3～4年、5～6年 男女別

キッズチャレンジラン (400m)

未就学児 (3～6歳)



大会概要

開催日→ 2022年12月25日(日)雨天決行 ※但し、警報が発令された場合は中止とします。
開催地→ 〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町本町 加古川河川敷こども広場から南へ200m
参加資格→ 健康に自信があり、所定の距離を完走できるもの。※未成年は保護者の同意書が必要。
種目概要→ 加古川みなもロードを使用した折り返しコース(1往復5km)
(42.195km→8往復+2.195km、30km→6往復、20km→4往復、10km→2往復、5km→1往復、1.5km→750m往復、400m→200m往復)

クラス 参加費(保険料含) スタート時刻

42.195km 一般男子の部、一般女子の部	4,500円	10:30
30km 一般男子の部、一般女子の部	4,000円	10:48
20km 一般男子の部、一般女子の部	3,500円	10:52
10km 一般男子の部、一般女子の部	3,200円	13:00
5km 一般男子の部、一般女子の部	3,000円	13:05
1.5km 小学生(1~2年、3~4年、5~6年 男女別)	1,500円	9:45
キッズチャレンジ400m 3~6歳(未就学児)	1,000円	9:35
ガチ駅伝 1~4区 各5km(1往復)を4区間 メンバー変更は補欠からのみ可能です。変更の可能性がある場合は必ず補欠を登録してください。	1チーム 12,000円	10:45

受付時間→ 8:40~各種目スタート30分前まで(場所:加古川河川敷こども広場から南へ200m付近)
表彰→ 各種目3位まで(駅伝は区間賞も表彰します)
※60歳以上1位の方には年代別表彰があります。※キッズチャレンジは表彰がありません

レースについて 兵庫県加古川市、「加古川」のすばらしい景観と豊かな自然環境の中を走る加古川みなもロードを使用したマラソン大会です。それぞれの目標に合わせて距離を選んで出場してください!
レースの制限時刻「15:30」、最終周回制限時刻「14:45」

中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。レース中止の場合でも、参加費は返金できませんのでご了承ください。
会場には専用駐車場はありません。公共交通機関が周辺の有料駐車場をご利用ください。

注意事項

天候等によりコース・競技時間を短縮もしくは中止する場合があります。
競技中の病気、傷害に対しては主催者は一切の責任を負いません。医師などの治療費については、すべて本人の負担となりますので必ず健康保険証を携帯してください。
オートキャンプ等はできません。(火気使用不可)ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

お問合せ & お申込み先

龍野マウンテンバイク協会 小野まで
TEL:0791-60-2280 FAX:0791-60-3613
〒679-4002
兵庫県たつの市揖西町中垣内甲 1471-129

申込方法

■インターネット ※お申込には手数料がかかります。

ランネット: <https://runnet.jp/>

■銀行振込によるお申込み

下記の「参加申込書/誓約書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

PayPay銀行 本店営業部(001) 普通 1977986

タツノマウンテンバイクキョウカイ

申込締切 2022年12月5日(月) 消印有効

年忘れ ランニングハイ in 加古川みなもロード (2022/12/25) 参加申込書/誓約書

クラス	<input type="checkbox"/> 42.195km <input type="checkbox"/> 30km <input type="checkbox"/> 20km <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 1.5km <input type="checkbox"/> キッズ <input type="checkbox"/> ガチ駅伝
フリガナ	
氏名	男・女 生年月日 年 月 日 歳 学年 年 ※小学生は学年を記入してください
所属	MAIL
住所	〒 TEL 緊急連絡先

ガチ駅伝(駅伝にご参加の方は全員の参加者情報を記載してください)

メンバー変更は補欠からのみ可能です。変更の可能性がある場合は必ず補欠を登録してください。

チーム名	区間	氏名	生年月日	年齢	性別
	1区(5km)				男・女
	2区(5km)				男・女
	3区(5km)				男・女
	4区(5km)				男・女
	補欠				男・女

大会主催者殿 私らは自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。また私が未成年の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。①競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。怪我等に関しては主催者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。②貴重品の紛失、盗難については主催者は一切責任を負えません。できるだけ持ってこないようにしていただくか、各自で管理するようにして下さい。※主催者側には貴重品等を預かる場所はありません。③エイドステーションは用意いたしますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。④雨天決行ですが、悪天候の場合は公園の施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はありませんので、各自で準備願います。⑤計測用ICタグは競技終了後にご返却願います。紛失した場合、4,400円(税込)を請求させていただきます。⑥大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上、ご参加下さい。記入いただいた個人情報は厳重に管理いたしますが、主催者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。

参加者署名捺印

保護者署名捺印



(※未成年の参加者は保護者の同意が無いと参加できません)