




GMR series


GOOD MORNING RUN

in 加古川みなもロード

グッドモーニングラン in 加古川みなもロード



2025年7月27日(日)開催

会場 加古川みなもロード(兵庫県加古川市)



コース 10km・5km・1.5km

スタート 朝7:30～



早朝ランから始まる最高の一日！！



距離	クラス	参加費	スタート時刻
10km	一般男子	3,500円	7:30
	一般女子		
5km	一般男子	3,300円	7:30
	一般女子		
1.5km	一般男子	3,000円	8:10
	一般女子		
	小学生	2,000円	8:20～

申込締切
2025年
7月7日(月)

お問合せ&お申込み先

龍野マウンテンバイク協会
TEL:0791-60-2280
FAX:0791-60-3613
〒679-4002
兵庫県たつの市
揖西町中垣内甲 1471-129

※受付時刻 6:20～(スタート30分前まで) **制限時間→8時50分にすべての競技を終了します。**
※10kmの部は5km地点閉門があります(8時5分)

概要 加古川みなもロードの特設コース(1往復5km)を使用してのレースとなります。
フラットなコースですので、初心者の方にも安心です。
※表彰は各部門3位まで※10km、5km60歳以上1位の方は年代表彰があります

※注意事項

雨天決行ですが、荒天、地震、風水害等によって大会が中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。
レース中止の場合でも参加費は返金できませんのでご了承ください。
周回レースですので給水所は周回毎に可能です。自分用のドリンク等が必要な方は給水所にお預けください。
天候等によりコース・競技時間を短縮もしくは中止する場合があります。レース当日は必ず健康保険証を携帯してください。
ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

申込方法

■インターネット

大会HP: <https://runninghigh.jp/>
ランネット: <https://runnet.jp/>

※お申込には手数料がかかります。

■銀行振込によるお申込み

下記の「参加申込書/誓約書」に記入後、郵送またはファックスでお送り
いただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。
PayPay 銀行 本店営業部 (001) 普通 1977986
タツノマウンテンバイクキョウカイ

グッドモーニングラン in 加古川みなもロード (2025/7/27) 参加申込書/誓約書

部門	<input type="checkbox"/> 10km	<input type="checkbox"/> 5km
	<input type="checkbox"/> 1.5km	<input type="checkbox"/> 1.5km(小学生)
フリガナ		
氏名		
性別	男・女	生年月日 年 月 日
学年	□1～2年 □3～4年 □5～6年	
小学生は記載してください		
住所		
TEL		
緊急連絡先		
メールアドレス		
所属		

大会主催者殿 私は自ら大会に参加するにあたり、以下の
ことを誓約します。また私が18歳未満の場合は、私の保護
者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。
①競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任
において処理解決して下さい。
怪我等に関しては主催者が加入する1日保険範囲内で対処し
ますが、以後一切の責任は負いません。②貴重品の紛失、盗難
については主催者は一切責任を負いません。できるだけ持って
こないようにしていただくか、各自で管理するようにして下さい。
※主催者側には貴重品等を預
かる場所はありません。③エイドステーションは用意いたし
ますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。
※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。
④雨天決行ですが、悪天候の場合は公園の施設側、主催者側
には雨天をしのぐ機材等はありませんので、各自で準備願います。
⑤計測用ICタグは競技終了後にご返却願います。
紛失した場合、4,400円(税込)を請求させていただきます。
⑥大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上
ご参加下さい。記入いただいた個人情報厳重に管理いたしますが、
主催者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。

参加者署名捺印

㊞

保護者署名捺印

㊞

(※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません)