






GOOD MORNING RUN in フラワーセンター

2026年8月30日(日)開催

会場 兵庫県立フラワーセンター(兵庫県加西市)

 **10マイル(16km) 10km 6km 2km**
 一般男子の部、一般女子の部
 ※60歳以上の方は年代別表彰があります(1位のみ)

 **2km**
 小学生の部(1~2年、3~4年、5~6年各男女別)
 ペアジョギングの部(2名1組)
 親子ペアにもオススメ!

 **ミニ駅伝(12km)**
 どなたでもご参加OK
 (1チーム(4km×3名)でエントリー!!)



開催種目

※受付時刻 6:00 ~
各スタート 30 分前まで

制限時間→8時50分にすべての競技を終了します。
※最終周回の関門 8時30分(6~16km種目)

クラス	参加費(保険料含)	スタート時刻
10 マイル(16km) 一般男子 一般女子	3,500 円	7:00
10km 一般男子 一般女子	3,400 円	7:03
6km 一般男子 一般女子	3,300 円	7:03
2km 一般男子 一般女子	3,200 円	7:03
12km ミニ駅伝(4km×3区間)	1チーム 9,000 円	7:00
2km (小学生の部 1~2年、3~4年、5~6年)男女別	2,000 円	8:35
2km ペアジョギング(どなたでも参加できます。2人組でご参加ください)	3,000 円(一組)	8:36



お問合せ & お申込み先

龍野マウンテンバイク協会
TEL: 0791-60-2280
FAX: 0791-60-3613
〒679-4002
兵庫県たつの市
揖西町中垣内甲 1471-129

概要 花の公園フラワーセンター園内の特設コース(1周 2km)を使用しての周回レースとなります。フラットなコースですので、初心者の方にも安心です。
※表彰は各部門 3 位まで。16km・10km・6km・2km の 60 歳以上の方のみ年齢別表彰(1 位のみ)も行います。参加費にはフラワーセンターへの入場料も含まれております。レース後は是非、園内を散策をオススメします。
※注意※ 応援の方は入園の際に入園料が必要です。(割引有り)

※注意事項

雨天決行ですが、荒天、地震、風水害等によって大会が中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。レース中止の場合でも参加費は返金できませんのでご了承ください。
周回レースですので給水所は周回毎に可能です。自分用のドリンク等が必要な方は給水所にお預けください。天候等によりコース・競技時間を短縮もしくは中止する場合があります。レース当日は必ず健康保険証を携帯してください。ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

申込方法

■インターネット

大会HP: <https://runninghigh.jp/>
ランネット: <https://runnet.jp/>

※お申込には手数料がかかります。

■銀行振込によるお申込み

下記の「参加申込書/誓約書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

PayPay 銀行 本店営業部(001) 普通 1977986
タツノマウンテンバイクキョウカイ

グッドモーニングラン in フラワーセンター (2026/8/30) 参加申込書/誓約書

クラス	<input type="checkbox"/> 10 マイル(16km) <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 6km <input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 12km ミニ駅伝(4km×3区間) <input type="checkbox"/> 2km マラソン(小学生) <input type="checkbox"/> 2km ペアジョギング
フリガナ	性別 男・女 学年 小学生のみ 年
氏名	生年月日 年 月 日 (歳)
住所	〒
TEL	緊急連絡先
メールアドレス	所属

大会主催者殿 私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。また私が18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。
①競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。
怪我等に関しては主催者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。②貴重品の紛失、盗難については主催者は一切責任を負えません。できるだけ持ってこないようにしていただくか、各自で管理するようにして下さい。
※主催者側には貴重品等を預かる場所はありません。③エイドステーションは用意いたしますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。
※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。
④雨天決行ですが、悪天候の場合は公園の施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はありませんので、各自で準備願います。
⑤計測用 IC タグは競技終了後にご返却願います。
紛失した場合、4,400 円(税込)を請求させていただきます。
⑥大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上ご参加下さい。記入いただいた個人情報は厳重に管理いたしますが、主催者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。

ミニ駅伝&ペアマラソン参加者 (ミニ駅伝は3名、ペアジョギングは2名、ご記入ください)

チーム名	氏名	生年月日	年齢	性別
メンバー①				男・女
メンバー②				男・女
メンバー③				男・女

参加者署名捺印

Ⓔ

保護者署名捺印

Ⓔ

(※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません)