

グッドモーニングラン in フラワーセンター

Running High
ランニングハイ



GOOD MORNING RUN
in フラワーセンター

2025年 8月 31日(日)開催

会場 兵庫県立フラワーセンター(兵庫県加西市)

10マイル(16km) 10km 6km 2km

一般男子の部、一般女子の部

*60歳以上の方は年代別表彰があります(1位のみ)

2km

小学生の部(1~2年、3~4年、5~6年 各男女別)
ペアジョギングの部(2名1組)
親子ペアにもオススメ!

ミニ駅伝(12km)

どなたでもご参加OK
(1チーム(4km×3名)でエントリー!!)



開催種目

※受付時刻 6:00 ~

各スタート 30 分前まで

制限時間→8時50分にすべての競技を終了します。

※最終周回の閑門 8時30分(6~16km種目)

クラス	参加費(保険料込)	スタート時刻
10マイル(16km) 一般男子 一般女子	3,500円	7:00
10km 一般男子 一般女子	3,400円	7:03
6km 一般男子 一般女子	3,300円	7:03
2km 一般男子 一般女子	3,200円	7:03
12km ミニ駅伝(4km×3区間)	1チーム 9,000円	7:00
2km(小学生の部 1~2年、3~4年、5~6年)男女別	2,000円	8:35
2kmペアジョギング(どなたでも参加できます。2人一組でご参加ください)	3,000円(一組)	8:36

申込締切
2025年
8月12日(火)

お問合せ&お申込み先

龍野マウンテンバイク協会
TEL:0791-60-2280
FAX:0791-60-3613
〒679-4002
兵庫県たつの市
揖西町中垣内甲 1471-129

概要 花の公園フラワーセンター園内の特設コース(1周2km)を使用しての周回レースとなります。

フラットなコースですので、初心者の方にも安心です。

※表彰は各部門3位まで。16km・10km・6km・2kmの60歳以上の方のみ年齢別表彰(1位のみ)も行います。

参加費にはフラワーセンターへの入場料も含まれております。レース後は是非、園内を散策をオススメします。

※注意※ 応援の方は入園の際に入園料が必要です。(割引有り)

※注意事項

雨天決行ですが、荒天、地震、風水害等によって大会が中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。

レース中止の場合でも参加費は返金できませんのでご了承ください。

周回レースですので給水所は周回毎に可能です。自分用のドリンク等が必要な方は給水所にお預けください。

天候等によりコース、競技時間を短縮もしくは中止する場合があります。レース当日は必ず健康保険証を携帯してください。

ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

申込方法

■インターネット

大会HP: <https://runninghigh.jp/>
ランネット: <https://runnet.jp/>

※お申込には手数料がかかります。

■銀行振込によるお申込み

下記の「参加申込書/誓約書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

PayPay銀行 本店営業部(001) 普通 1977986
タツノマウンテンバイクキョウカイ

グッドモーニングラン in フラワーセンター(2025/8/31) 参加申込書/誓約書

クラス	<input type="checkbox"/> 10マイル(16km) <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 6km <input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 12km ミニ駅伝(4km×3区間) <input type="checkbox"/> 2km マラソン(小学生) <input type="checkbox"/> 2km ペアジョギング	性別	男・女	学年 小学生のみ	年
フリガナ		生年月日	年 月 日	(歳)	
氏名					
住所	〒				
TEL		緊急連絡先			
メールアドレス		所属			

ミニ駅伝&ペアマラソン参加者(ミニ駅伝は3名、ペアジョギングは2名、ご記入ください)

チーム名	参加者署名捺印			
	氏名	生年月日	年齢	性別
メンバー①				男・女
メンバー②				男・女
メンバー③				男・女

参加者署名捺印

印

保護者署名捺印

印

(※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません)