

第3回 お買い物スタイルで走ろう！

播州三木

# 三木ナメラソン

ナメラ商店街～三木城跡一周約**1.3**kmのリレーマラソンコース

ナメラ商店街の平坦なコースから三木合戦の舞台になった三木城跡へと続く階段を走るコースは、ゆるいタイトルに反して結構タフな感じです。今回は”お買い物”がコンセプト！買い物カゴを持って走れば、野菜詰め放題のサービスタイムあります！割烹着姿のランナーさん大歓迎！レトロなナメラ商店街の懐かしい風景を演出してみては？とにかく楽しんでもらえるギミックが…競争もいいけど、のんびりまったり走りませんか？

エプロン  
ガッシュ！

2016 **11** 月 **23** 日 (祝・水)

雨天決行！

10:00 start! 集合場所：三木城跡

★ランナーを応援してくれるボランティアスタッフを募集中！

主催 三木城下町まちづくり協議会  
運営 龍野マウンテンバイク協会  
後援 三木市 (一社)三木市観光協会 神戸新聞社  
協賛 山陽道三木SA下り ネスタリゾート神戸  
兵庫ヤクルト販売 ようしょう会 (山田錦の館)  
協力 ナメラ商店会 滑原町 新町

最もユニークなお買い物  
スタイルで走っていただいた  
チームには豪華商品が当たる！

[MC]  
全国各地のスポーツイベントを  
マイクで盛り上げるSports MC  
DJ Team REALのメンバーか  
らMCアケ登場

お問合せ／三木城下町まちづくり協議会のHPのお問い合わせフォームへお願いします。または龍野マウンテンバイク協会まで・・・。

<http://www.mikimachikyo.org>

●詳細は裏面をご覧ください！

期日：平成28年11月23日(祝・水) リレマラソン(10:00スタート)

会場・受付：三木城跡 (〒673-0432 兵庫県三木市上の丸町) 受付 8:30 ~ 9:30

部門 **ハーフレマラソン (21.0975km) ※2~10人チーム**

● 男子の部、女子の部、男女混成の部、職場の部(同じ職場・仕事仲間・仕事関連ならなんでもOK!)

参加費：リレマラソン お一人：3,500円

ハーフソロの部(21.0975km) 定員20名

● 男子の部、女子の部

参加費：4,000円

ルール

三木城跡~ナメラ商店街 周辺 特設コース(約1.3km)でのレースとなります。

リレーの方は下記ルールを守りください。

**16周回でのレースとなります。**

- 1人1周以上を必ず走ります。
- 走る順番や1人の周回数は各チームが自由に決められます。
- たすきのリレーは決められた場所でのみ行います。
- お買い物スタイルで参加して、農産物をGET!
- 買い物カゴは主催者側で用意します。

**お楽しみ**

**買い物カゴを持って走れば、野菜詰め放題のサービスタイムあります!**

**割烹着姿のランナーさん大歓迎!**

**レトロな商店街の懐かしい風景を演出してください。**

申込方法

■ **インターネット ランネット**：<http://runnet.jp/>

■ **郵送またはFAXによるお申込み**

右記の「参加申込書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

ジャパンネット銀行 本店営業部(001) 普通 1977986

タツノマウンテンバンクヨウカイ

事務局

**龍野マウンテンバイク協会 小野まで**

TEL:0791-60-2280 FAX:0791-60-3613

〒679-4002 兵庫県たつの市揖西町中垣内甲1471-129

大会規約

大会運営者殿 私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。  
また18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。

- ① 競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。
- ② 怪我等に関しは運営者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。
- ③ 貴重品の紛失、盗難については運営者は一切責任を負えません。できるだけ持ってこないようにしていただく、各自で管理するようにして下さい。※運営者側には貴重品等を預かる場所はありません。
- ④ ③ エイドステーションは用意いたしますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。
- ⑤ 雨天決行ですが、悪天候の場合は施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はありませんので、各自で準備いたします。
- ⑥ 計測用ICタグは競技終了後に返却願います。紛失した場合、4,320円(税込)を請求させていただきます。
- ⑦ 大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上、ご参加下さい。

記入いただいた個人情報には厳重に管理いたしますが運営者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。

申込締切 平成28年11月7日(月) 当日消印有効

## 参加申込書

クラス  
ハーフレマラソン (21.0975km) ※2~10人チーム  
□男子の部 □女子の部 □男女混成の部 □職場の部

ハーフソロの部(21.0975km) 定員20名  
□男子の部 □女子の部

**参加者** (参加通知証を送付しますので代表者の連絡先をご記入ください。)

フリガナ <b>氏名</b>		性別	男・女
<b>住所</b>	〒		
<b>TEL</b>			
<b>緊急連絡先</b>			

チーム名	氏名	生年月日	年齢	性別
メンバー①				男・女
メンバー②				男・女
メンバー③				男・女
メンバー④				男・女
メンバー⑤				男・女
メンバー⑥				男・女
メンバー⑦				男・女
メンバー⑧				男・女
メンバー⑨				男・女
メンバー⑩				男・女