



◎ロングコース (山頂+遊歩道コース 約 12.5km)

A→B→C→D→B→A→E→F→A

◎ミドルコース (山頂コース 約 7.5km)

A→B→C→D→B→A

◎ショート&親子コース (遊歩道コース 約 5km)

A→E→F→A

※スタート地点(ロングの7.5km地点)に給水を用意しております。

